

## Echelle de Cochin - Main PR

Evaluation : Initiale  Intermédiaire  Finale  DATE : \_\_\_\_\_

Renseignements socio-administratifs :

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Réponses aux questions :

- 0 = oui sans difficulté
- 1 = possible avec très peu de difficultés
- 2 = Possible avec quelques difficultés
- 3 = Possible avec beaucoup de difficultés
- 4 = Presque impossible
- 5 = Impossible

Veuillez répondre aux questions ci-dessous, sans appareillage adapté :

<b>A la cuisine</b>	
Pouvez-vous tenir un bol ?	
Pouvez-vous saisir une bouteille pleine et la lever?	
Pouvez-vous verser le liquide de la bouteille dans un verre?	
Pouvez-vous dévisser le couvercle d'un pot déjà ouvert une fois?	
Pouvez-vous couper de la viande avec un couteau?	
Pouvez-vous piquer efficacement avec une fourchette?	
Pouvez-vous peler des fruits?	
<b>Habillage</b>	
Pouvez-vous boutonner votre chemise?	
Pouvez-vous ouvrir puis fermer les fermetures éclair?	
<b>Toilette</b>	
Pouvez-vous presser un tube de dentifrice plein?	
Pouvez-vous tenir votre brosse à dents efficacement?	
<b>Au bureau</b>	
Pouvez-vous écrire une phrase courte avec un crayon ou un stylo ordinaire?	
Pouvez-vous écrire une lettre avec un crayon ou un stylo ordinaire ?	
<b>Divers</b>	
Pouvez-vous tourner une poignée de porte ronde?	
Pouvez-vous utiliser des ciseaux pour couper un morceau de papier?	
Pouvez-vous saisir les pièces de monnaie sur une table?	
Pouvez-vous tourner une clé dans la serrure?	
<b>TOTAL</b>	